

## SALUS Haus

En sintonía con la naturaleza.  
Entregados al cuidado de la salud.



Desde la fundación de la empresa en 1916 otorgamos suma importancia a la cuidadosa selección de los ingredientes para nuestros productos. Un preparado a base de plantas es tan bueno como las materias primas que lo componen. Por lo tanto en Salus damos prevalencia a las materias primas de origen ecológico. Por principio no usamos materias primas modificadas genéticamente. Ya que muchas plantas que usa Salus son muy escasas, nos esforzamos también por cultivar plantas silvestres. Nuestros productos combinan la naturaleza con innovación y calidad.

En nuestros laboratorios, que están equipados con los más modernos métodos de análisis, desarrollamos nuevos productos y se revisan muy esmeradamente las materias primas y los productos terminados. En cuanto a la producción, Salus aplica los estándares farmacéuticos y de calidad más altos en Europa. Nuestros productos se exportan a más de 60 países en todo el mundo.



## ¿Porqué tomar Floradix Vitamina-B-Komplex?

- Con solo una ingesta al día, Floradix Vitamina-B-Komplex provee 6 vitaminas esenciales del grupo B
- Las vitaminas ya están disueltas y así más fácilmente absorbibles comparado con comprimidos o cápsulas
- Floradix Vitamina-B-Komplex contiene naranja y maracuyá para un sabor a frutas
- Floradix Vitamina-B-Komplex es apto para vegetarianos y veganos



Contiene extractos de hierbas y jugos de frutas



Fabricado en Alemania por:  
**SALUS Haus**  
83052 Bruckmühl  
[www.salus-haus.com](http://www.salus-haus.com)



Importado y distribuido por:  
**Salus Floradix Chile**  
Riñihue N° 2540, Sector Los Pinos, Reñaca - Viña del Mar  
Fono: 32 2682506  
E-mail: [ventas@salusflora.com](mailto:ventas@salusflora.com)  
[www.salusflora.com](http://www.salusflora.com)



Salus

## Floradix® Vitamina-B-Komplex

“Estrés nervioso,  
tensión física,  
falta de energía?”



## ¡Serenidad y energía!



Las vitaminas B son solubles en agua y en general no están almacenadas dentro del cuerpo. La vitamina B<sub>12</sub> es una excepción: aunque es soluble en agua puede ser almacenado en el hígado. Cómo las vitaminas B se excretan principalmente por la orina, es importante que Ud. provea de una ingesta diaria por medio de una dieta balanceada y variada.

Naturalmente, la vitamina B<sub>12</sub> sólo ocurre en alimentos de origen animal, por lo cual las personas siguiendo una dieta vegana o principalmente basada en plantas, deberían considerar un suplemento para obtener suficiente. La vitamina B<sub>12</sub> contenida en este producto es formada por microorganismos naturales y por eso es apta para veganos.

Floradix Vitamina-B-Komplex contiene vitaminas del complejo B que toman parte en una multitud de importantes procesos metabólicos dentro del cuerpo y contribuyen considerablemente a la salud y el bienestar en general. La dosis diaria provee el cuerpo con cantidades suficientes de las vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> y B<sub>12</sub>.

Las vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> y B<sub>12</sub> contribuyen a la normal liberación de energía desde la alimentación y al normal funcionamiento del sistema nervioso. Las vitaminas B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub> y B<sub>12</sub> contribuyen a la disminución de cansancio y fatiga.

## Una guía de vitaminas del complejo B:

### Vitamina B<sub>1</sub> (tiamina):

- Contribuye a la normal liberación de energía
- Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso
- Contribuye al normal funcionamiento del corazón

La vitamina B<sub>1</sub> se encuentra en muchos tipos de alimentos incluso fruta fresca y seca, vegetales, pan integral, huevos e hígado.

### Vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina):

- Contribuye al mantenimiento de glóbulos rojos
- Contribuye a la disminución de cansancio y fatiga
- Contribuye al mantenimiento de la vista

La vitamina B<sub>2</sub> se encuentra en leche, huevos, cereales integrales y arroz. La luz UV puede destruir la riboflavina por lo cual esos alimentos deberían guardarse fuera de la luz directa del sol.

### Vitamina B<sub>3</sub> (niacina):

- Contribuye a la normal liberación de energía
- Contribuye al mantenimiento de la piel normal

La vitamina B<sub>3</sub> se encuentra en carne, pescado, harina de trigo, huevos y leche.

### Vitamina B<sub>6</sub> (piridoxina):

- Contribuye al funcionamiento del sistema nervioso
- Contribuye al funcionamiento del sistema inmunológico
- Contribuye a la disminución de cansancio y fatiga

La vitamina B<sub>6</sub> se encuentra en muchos alimentos como carne de puerco, carne blanca, pescado, pan, cereales integrales (avena, gérmenes de trigo), huevos, vegetales, habas de soja, cacahuetes, leche y patatas

### Vitamina B<sub>7</sub> (biotina):

- Contribuye al mantenimiento de la piel normal
- Contribuye al funcionamiento del sistema nervioso

La biotina se encuentra en una variedad de alimentos, aunque solo en pequeñas cantidades: hígado, nueces, copos de avena, productos lácteos, huevo.

### Vitamina B<sub>12</sub> (cobalamina):

- Contribuye a la formación de glóbulos rojos
- Contribuye a la disminución de cansancio y fatiga

La vitamina B<sub>12</sub> se encuentra en carne, salmón, bacalao, leche, queso, huevos y algunos cereales integrales.

## Floradix® Vitamina-B-Komplex

### Información nutricional

1 Porción = 20 ml

Porciones por envase = 12

	100 ml	1 Porción		
Energía (kcal)	97	19		
Proteínas (g)	1,2	< 0,5		
Grasa total (g)	< 0,5	< 0,5		
Hidratos de carb. disp. (g)	23	4,6		
Azúcares totales (g)	19	3,8		
Sodio (mg)	17	3,4		
<b>Vitaminas y minerales</b>	<b>100 ml</b>	<b>1 Porción</b>	<b>%</b>	<b>DDR*</b>
Vitamina B <sub>1</sub> (mg)	5,5	1,1	78	
Vitamina B <sub>2</sub> (mg)	7	1,4	87	
Niacina (mg)	80	16	89	
Vitamina B <sub>6</sub> (mg)	7	1,4	70	
Biotina (µg) 1200	250	50	17	
Vitamina B <sub>12</sub> (mg)	12,5	2,5	250	

\* % en relación a la Dosis Diaria Recomendada

### Dosis diaria recomendada

Adultos y jóvenes a partir de los 12 años:

Una porción (20 ml) una vez al día.

Niños desde 8 hasta los 11 años:

Media porción (10 ml) una vez al día. Vasito dosificador incluido.

### Floradix® Vitamina-B-Komplex no contiene:

- alcohol • levadura • conservantes • colorantes
- lactosa • gluten

El producto es apto para vegetarianos y veganos.

