

## SALUS Haus

En sintonía con la naturaleza.  
Entregados al cuidado de la salud.



Desde la fundación de la empresa en 1916 otorgamos suma importancia a la cuidadosa selección de los ingredientes para nuestros productos. Un preparado a base de plantas es tan bueno como las materias primas que lo componen. Por lo tanto en Salus damos prevalencia a las materias primas de origen ecológico. Por principio no usamos materias primas modificadas genéticamente. Ya que muchas plantas que usa Salus son muy escasas, nos esforzamos también por cultivar plantas silvestres. Nuestros productos combinan la naturaleza con innovación y calidad.

En nuestros laboratorios, que están equipados con los más modernos métodos de análisis, desarrollamos nuevos productos y se revisan muy esmeradamente las materias primas y los productos terminados. En cuanto a la producción, Salus aplica los estándares farmacéuticos y de calidad más altos en Europa. Nuestros productos se exportan a más de 60 países en todo el mundo.

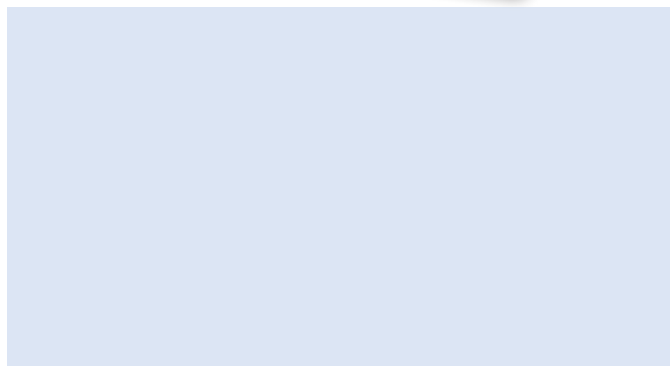


## Salus Mineraletten

Es un equilibrado suplemento alimenticio de 8 minerales y oligoelementos básicos.

Contiene los minerales potasio, magnesio y calcio, además de los oligoelementos hierro, manganeso, cobre, molibdeno y cromo.

De gran efectividad también en caso de alta necesidad.



Fabricado en Alemania por:  
**SALUS Haus**  
83052 Bruckmühl  
[www.salus-haus.com](http://www.salus-haus.com)



Importado y distribuido por:  
**Salus Floradix Chile**  
Riñihue N° 2540, Sector Los Pinos, Reñaca - Viña del Mar  
Fono: 32 2682506  
E-mail: [ventas@salusflora.com](mailto:ventas@salusflora.com)  
[www.salusflora.com](http://www.salusflora.com)



# Salus

## SALUS Mineraletten

Suplemento alimenticio con 8 minerales y oligoelementos básicos



De gran efectividad también en caso de alta necesidad.

## ¿Qué son los minerales y los oligoelementos?

Los minerales son componentes fundamentales tanto de los tejidos corporales (células, huesos y dientes) como de los líquidos corporales.

Los minerales se encuentran en la naturaleza, básicamente en forma de sales y se absorben en cantidades diferentes. Como son necesarios para el cuerpo y éste no los produce, deben ser ingeridos a través de la alimentación o el agua. Entre los minerales se cuentan: sodio, calcio, fósforo, potasio, magnesio y cloro.

Los oligoelementos, en conjunto con las vitaminas, juegan un papel importante en todos los procesos metabólicos (p. ej. en la estructura de enzimas y hormonas). Entre los oligoelementos se cuentan: hierro, yodo, cobalto, cobre, manganeso, molibdeno, zinc, cromo y selenio.

## ¿Cuándo es necesario un suplemento mineral?

Cuando la alimentación es poca, desequilibrada o los minerales necesarios no son bien absorbidos por el organismo. También en caso de diarrea o vómito.

Se recomiendan en adolescentes en plena etapa de crecimiento, en deportistas, embarazadas y mujeres en lactancia o durante dietas y curas de ayuno.

También son necesarios en personas de edad avanzada porque el cuerpo disminuye la provisión de los minerales y la capacidad de absorción de los mismos.

En todos esos casos, se recomienda un suplemento mineral como Salus Mineraletten que contiene 8 minerales y oligoelementos importantes, que además, contribuyen al equilibrio ácido-básico del organismo.



## 10 reglas para una alimentación sana:

Si la alimentación es equilibrada, es muy difícil que exista carencia de minerales (con excepción de yodo y hierro). La Sociedad Alemana para la Alimentación (DGE) ha formulado 10 reglas para una alimentación equilibrada, integral y saludable:

1. **Comer alimentos diversos.**
2. **Consumir cereales y papas.**
3. **Ingerir, a lo menos, cinco verduras y frutas al día.**
4. **Consumir diariamente leche y productos lácteos. Una a dos veces por semana pescado. Carne, huevos y embutidos con precaución.**
5. **Cuidarse de los alimentos grasos.**
6. **Consumir azúcar y sal con moderación.**
7. **Tomar líquido en abundancia.**
8. **Cocinar sabroso pero con cuidado.**
9. **Comer lento y disfrutar los alimentos.**
10. **Cuidar el peso y evitar el sedentarismo.**



### Necesidades y alimentos

#### Fuentes principales de minerales y oligoelementos

Mineral/ oligoelemento	Dosis diaria recomendada seg. UE	Alimentos importantes
Potasio	2000 mg	verduras, papas, legumbres, setas, plátanos
Calcio	800 mg	leche y productos lácteos, queso, agua mineral
Magnesio	375 mg	legumbres, productos integrales, frutas
Hierro	14 mg	carne, pan integral, legumbres
Cobre	1 mg	hígado, carne, queso, pescado, legumbres
Manganeso	2 mg	cereales, legumbres, verduras, frutas
Cromo	40 µg	productos integrales, nueces, entrañas
Molibdeno	50 µg	productos lácteos, carne, legumbres, cereales

## Salus Mineraletten

### Información nutricional

Porción = 3 comprimidos  
Porciones por envase = 20

	100 g	1 Porción	
Energía (kcal)	37	0	
Proteínas (g)	< 0,5	< 0,1	
H. de Carb. Disp (g)	< 0,5	< 0,1	
Azúcares totales (g)	< 0,5	< 0,1	
Grasa (g)	< 0,5	< 0,1	
Sodio (g)	0,4	< 0,01	
<b>Minerales y oligoelementos</b>	<b>100 g</b>	<b>1 Porción</b>	<b>% DDR*</b>
Calcio	8,8 g	160 mg	20,0 %
Magnesio	4,4 g	80 mg	26,7 %
Potasio	16,5 g	300 mg	-
Hierro	0,3 g	5,1 mg	36,4 %
Manganeso	0,1 g	2,1 mg	105,0 %
Cobre	11,6 mg	210 µg	10,5 %
Molibdeno	3,3 mg	60 µg	120,0 %
Cromo	1,7 mg	30 µg	85,7 %

\* % en relación a la Dosis Diaria Recomendada

Consumo recomendado: 3 comprimidos por día, p. ej. 1 en la mañana y 2 por la noche con la comida.

Salus Mineraletten® contiene sustancias básicas vitales que ayudan a mantener la provisión de minerales que el cuerpo requiere.

### Está científicamente comprobado que:

- Tanto el calcio como el magnesio, hierro, manganeso y cobre contribuyen fisiológicamente a mantener la **energía metabólica**.
- El calcio, el magnesio y potasio apoyan el **funcionamiento normal de los músculos**.
- El potasio contribuye al mantenimiento adecuado de la **presión sanguínea**.
- El cromo contribuye al mantenimiento normal del **nivel de azúcar en la sangre**.
- El magnesio, potasio y cobre ayudan al **funcionamiento normal de los nervios**.